

Beste leerling,

### **Waarom een vertrouwenspersoon?**

Met deze flyer willen wij Mevr. S. van Ettekoven en Dhr. J. Temme, ons voorstellen als de counselors van de Calvijn.

Een counselor is een vertrouwenspersoon bij wie je terecht kunt als je wilt praten over zaken die je bezighouden en waar je zelf niet uitkomt.

Dit kunnen situaties zijn die:

1. thuis spelen, zoals ziekte, relatieproblemen, scheiding
2. binnen of buiten school gebeuren, zoals bijv. pesten, problemen met je schoolwerk.
3. met jou als persoon te maken hebben, bijv. onzekerheid over je uiterlijk of je mogelijkheden, depressieve gedachten, angsten.

In principe is je mentor je eerste aanspreekpunt bij problemen. Zeker als er sprake is van pesten, van jezelf of iemand anders, meld je dit eerst bij je mentor, zodat hij/zij dit kan gaan aanpakken.

Als er echter zaken zijn die je liever met iemand anders wil bespreken dan je mentor kun je met de vertrouwenspersoon contact opnemen.

Het kan ook zijn dat je mentor je doorverwijst naar één van ons.

### **Hoe kun je met ons in contact komen?**

1. Stuur een mail naar: [s.van.ettekoven@cvo-av.nl](mailto:s.van.ettekoven@cvo-av.nl) of naar [g.w.j.temme@cvo-av.nl](mailto:g.w.j.temme@cvo-av.nl) In deze mail kun je een verzoek doen voor het maken van een afspraak en leg je in het kort je situatie uit. Geef aan in welke klas je zit.
2. Spreek één van ons gewoon aan als je ons tegenkomt in de school.

### **Wie zijn de vertrouwens personen?**

Voor klas 1 en 2 is Mevr. S. van Ettekoven de vertrouwenspersoon

Voor klas 3 en 4 is Dhr. J. Temme de vertrouwenspersoon

Mocht er een reden zijn waarom je liever wilt praten met de andere vertrouwenspersoon dan die van jouw leerjaar geef dit gerust aan in je mail.

Vanzelfsprekend gaan wij vertrouwelijk om met de zaken die jij in het gesprek naar voren brengt. Zij worden niet met anderen besproken zonder dat jij hiervan op de hoogte bent.

Blijf niet rondlopen met je problemen,  
wij willen graag een luisterend oor voor je zijn!

Met vriendelijke groet,  
Mevr. S. van Ettekoven  
Dhr. J. Temme

